

ROUŠKY A DĚTI

Rouška se v dnešní době stala naší neodmyslitelnou součástí, bez které se na veřejnosti již neobejdeme. A zatím situace ukazuje na to, že ji budeme ještě nějakou dobu (možná i v řádu měsíců) používat. To vše ukáže blízká budoucnost. My, dospělí, samozřejmě daný stav chápeme v celém kontextu událostí a tak pro nás není problém si roušku nasadit na obličej, i když nám to mnohdy není příjemné z mnoha důvodů. Naše děti, zejména ty nejmladší, jsou ještě příliš spontánní, neschopné pochopit šíři souvislostí a tak tuto situaci chápou zcela po svém, proto je pro ně mnohdy těžké, někdy až nemožné se s tímto „novým druhem oblečení“ sžít, roušku si okamžitě strhávají, pláčou, perou se s dospělým, který si trvá na svém příkazu. Rodiče jsou pak bezradní a někdy raději oželí plánovanou vycházku mimo domov. Pokusíme se vám nyní v tomto „boji“ trochu pomoci, byť jsme si vědomi všech úskalí a nečiníme si nároky na to, že to bude 100% fungovat. Naše rady je třeba brát jako obecné tipy, které je nutno kreativně dotvořit s ohledem na povahu dítěte, aktuální situaci a podobně.

Epidemiolog Rastislav Maďar zmiňuje, že pokud jde o malé děti do 3 let věku, má on zkušenost, že masku či respirátor delší dobu nesnesou. Je u nich proto vhodné použít jinou ochranu dýchacích cest, šátek, šálu, apod., případně existují i roušky z nanovláken, které se dají použít na podobném principu jako límec roláku a uchytit na nos. V tomto období však může být problém s jejich dostupností.

Dále upozorňuje na to, že malé děti mají obvykle mírný až bezpříznakový průběh koronavirové infekce, přesto však mohou virus vylučovat, proto se musí pohlídat, aby nenakazily rizikové skupiny ve svém okolí, včetně prarodičů. Musí si nejen chránit dýchací cesty, ale i dodržovat hygienu rukou a především dodržovat bezpečnou vzdálenost dvou metrů od jiných osob s oslabenou imunitou.

V současné době **vládní nařízení osvobodilo od nošení roušek děti do věku 2 let a jedince s autismem**. Při postupném uvolňování přijatých opatření možná bude vhodné při zlepšení situace osvobodit další skupiny, jako jsou jedinci s určitými typy alergií, apod. Ale zatím nepředbíhejme událostem.

Jak je všeobecně známo, děti, zejména ty nejmenší, se příliš **neřídí slovními radami** dospělých, jejich svět je **světem okamžitého spontánního zájmu a prožitku**. Své zkušenosti, které vstřebávají do svého vědomí, jdou tedy spíše cestami okamžitého vjemu a praktického zkoušení **nápodobou** toho, co vidí a zažívají bezprostředně kolem sebe. Rády se **identifikují se svými vzory** z pohádek, filmů atd. **Jejich svět je fantazijní, plný barev a roztodivných tvarů**, proto milují hračky, které jim umožňují si na takové příběhy hrát a rozvíjet je podle vlastních okamžitých přání, tužeb a představ. Z toho je proto třeba vycházet i v našem případě.

Vzhledem k tomu, že nastalá situace přinutila mnoho lidí k šití **látkových domácích roušek**, je pro nás paradoxně snazší, vyhovět výše zmíněným dětským požadavkům.

Barevnost vzorů a využití dětských motivů dělá roušky více hravé a tak lépe „stravitelné“ i pro ty nejmenší.



Spoluúčast na tvorbě roušky dítě s rouškou více sblíží a možná se s ní i rádo pochlubí na veřejnosti, protože si ji samo dotvářelo vlastními nápady. Můžete spolu s dítětem na látku kreslit barvami na textil, apod.



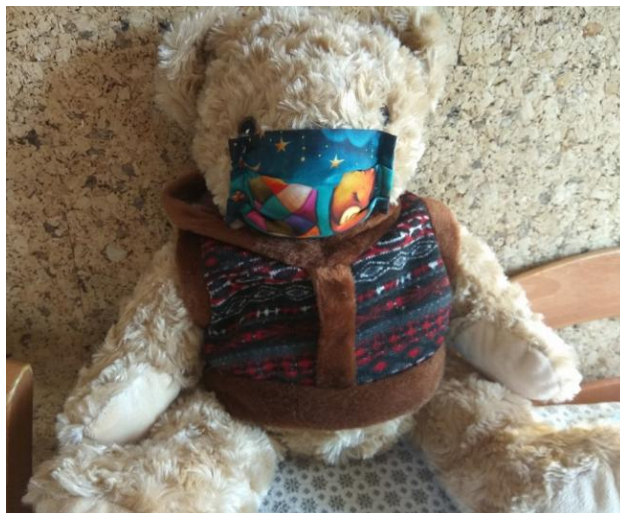
Nebo využijete již předtištěných motivů ze vzorované tkaniny, které můžete ruční kresbou obohatit. Můžete využít **identifikaci s nějakým vzorem** pohádkové postavy z filmu a podobně.



Nápodoba k nošení roušky rovněž přispívá, zejména pokud roušku nosí maminka i tatínek, případně další sourozenci a členové rodiny. Ale mohou to být i kamarádi, případně hračky, které má dítě rádo. Dále je možné poukázat na



to, že i paní dětská lékařka, ke které chodí dítě s maminkou, nyní nosí roušku též, atd.



Vtažení roušky do dětské hry, třeba na piráty či bandity z divokého západu může též usnadnit její nošení. Nebo využití symboliky, která je nějakým způsobem spojena s určitou hrou, činností či pro dítě významným symbolem.



Využití roušky jako módního prvku, to už je ale záležitostí spíše holčiček, případně starších dětí.



Poslední, i když nikoli ideální volbou, ani úplně zdravým nástrojem k motivaci, je **rouška za úplatu**. Uděláme s dítětem směnný obchod, když zvládne nosit roušku v požadované situaci a čase, jako odměnu získá například nějakou sladkost v podobě bonbónu nebo čokolády.

Poznámka závěrem:

Názorných obrázků a videí, kde se můžete inspirovat k domácímu šití roušek je v současné době nepřeberně. My jsme pro náš text využili velmi pěkných a názorných obrázků foto-galerie Moravskoslezského deníku:

<https://moravskoslezsky.denik.cz/galerie/rouskomanie2020ova.html?photo=1&back=1703440124-2514-57>